

標準組成

成分	単位	ハイネゼリー ハイネゼリーアックア	ハイネゼリーアックア	ハイネゼリー	日本人の食事摂取基準※ (70歳以上男性)		
		100kcal	1袋(250g)あたり	1袋(300g)あたり	推奨量	上限量	
エネルギー	kcal	100	200	300	-	-	
タンパク質 20%*	g	5.0	10	15	60	-	
脂質 20%*	g	2.3	4.5	6.8	-	-	
飽和脂肪酸	g	0.91	1.8	2.7	-	-	
MCT	g	0.39	0.79	1.2	-	-	
n-6系脂肪酸	g	0.45	0.91	1.4	8.0**	-	
n-3系脂肪酸	g	0.15	0.30	0.45	2.2	-	
炭水化物 60%*	g	15.7	31.4	47.1	-	-	
食物繊維	g	1.2	2.3	3.5	19***	-	
オリゴ糖	g	0.25	0.50	0.75	-	-	
水分	g	76 / ハイネゼリー 101 / ハイネゼリーアックア	202	228	-	-	
ビタミン	ビタミンB ₁	mg	0.32	0.64	0.96	1.2	-
	ビタミンB ₂	mg	0.35	0.70	1.1	1.3	-
	ナイアシン	mgNE	3.5	7.0	11	13	300
	ビタミンB ₆	mg	0.45	0.90	1.4	1.4	50
	葉酸	μg	45	90	135	240	900
	ビタミンB ₁₂	μg	0.45	0.90	1.4	2.4	-
	ピオチン	μg	6.0	12	18	50**	-
	パントテン酸	mg	2.0	4.0	6.0	5**	-
	ビタミンC	mg	80	160	240	100	-
	ビタミンA	μgRAE (IU)	82(273)	164(546)	246(819)	800	2700
	ビタミンE	mg	3.5	7.0	11	6.5*	750
	ビタミンD	μg(IU)	2.0(80)	4.0(160)	6.0(240)	5.5**	100
	ビタミンK	μg	9.5	19	29	150**	-
ミネラル	ナトリウム	mg(mEq)	177(7.7)	354(15)	531(23)	8000未満	-
	食塩相当量****	g	0.45	0.90	1.35	-	-
	クロール	mg(mEq)	199(5.6)	398(11.2)	597(17)	-	-
	カリウム	mg(mEq)	156(4.0)	312(8.0)	468(12)	2500	-
	マグネシウム	mg(mmol)	39(1.6)	78(3.2)	117(4.8)	320	-
	カルシウム	mg(mmol)	94(2.3)	188(4.7)	282(7.0)	700	2500
	リン	mg(mmol)	75(2.4)	150(4.8)	225(7.3)	1000**	3000
	クロム	μg	4.0	8.0	12	10**	-
	モリブデン	μg	3.2	6.4	9.6	25	550
	マンガン	mg	0.50	1.0	1.5	4.0**	11
	鉄	mg	0.81	1.6	2.4	7.0	50
	銅	mg	0.12	0.24	0.36	0.9	10
	亜鉛	mg	1.8	3.6	5.4	9	40
	セレン	μg	5.0	10	15	30	400
	ヨウ素	μg	19	38	56	130	3000

*:エネルギー比率 **：目安量 ***：目標量 ****：食塩相当量(g)：ナトリウム(mg)×254/1000

※監修／菱田明、佐々木敏：日本人の食事摂取基準(2015年版)、第一出版 2014