

標準組成

成分	単位	ハイネバッグQLタイプ		日本人の食事摂取基準※ (70歳以上男性)		
		300mL [1袋]	400mL [1袋]	推奨量	上限量	
エネルギー	kcal	300	400	-	-	
タンパク質 20%*	g	15	20	60	-	
脂質 20%*	g	6.8	9.0	-	-	
飽和脂肪酸	g	2.7	3.7	-	-	
MCT	g	1.2	1.6	-	-	
n-6系脂肪酸	g	1.4	1.8	8.0**	-	
n-3系脂肪酸	g	0.44	0.59	2.2	-	
炭水化物 60%*	g	47.1	62.8	-	-	
食物繊維	g	3.5	4.7	19***	-	
オリゴ糖	g	0.75	1.0	-	-	
水分	g	254	338	-	-	
ビタミン	ビタミンB ₁	mg	0.96	1.3	1.2	-
	ビタミンB ₂	mg	1.1	1.4	1.3	-
	ナイアシン	mgNE	11	14	13	300
	ビタミンB ₆	mg	1.4	1.8	1.4	50
	葉酸	μg	135	180	240	900
	ビタミンB ₁₂	μg	1.4	1.8	2.4	-
	ビオチン	μg	18	24	50**	-
	パントテン酸	mg	6.0	8.0	5**	-
	ビタミンC	mg	240	320	100	-
	ビタミンA	μgRAE (IU)	246(819)	328(1092)	800	2700
	ビタミンE	mg	11	14	6.5*	750
	ビタミンD	μg (IU)	6.0(240)	8.0(320)	5.5**	100
	ビタミンK	μg	29	38	150**	-
ミネラル	ナトリウム	mg (mEq)	531(23)	708(31)	8000未満	-
	食塩相当量****	g	1.35	1.80	-	-
	クロール	mg (mEq)	660(19)	880(25)	-	-
	カリウム	mg (mEq)	468(12)	624(16)	2500	-
	マグネシウム	mg (mmol)	117(4.8)	156(6.4)	320	-
	カルシウム	mg (mmol)	282(7.0)	376(9.4)	700	2500
	リン	mg (mmol)	282(9.1)	376(12)	1000**	3000
	クロム	μg	12	16	10**	-
	モリブデン	μg	9.6	13	25	550
	マンガン	mg	1.5	2.0	4.0**	11
	鉄	mg	2.4	3.2	7.0	50
	銅	mg	0.36	0.48	0.9	10
	亜鉛	mg	5.4	7.2	9	40
	セレン	μg	15	20	30	400
ヨウ素	μg	56	75	130	3000	

*:エネルギー比率 **:目安量 ***:目標量 ****:食塩相当量(g):ナトリウム(mg)×254/1000
 ※監修/菱田明,佐々木敏:日本人の食事摂取基準(2015年版),第一出版 2014